

Aquafitness

im **Badeparadies Eiswiese**

für Alt & Jung

Kraft-/Ausdauertraining

Musik

Gewichtsreduktion

Spaß

Herz-Kreislauf-Training

gelenkschonend

Beweglichkeit

schwebend im Wasser trainieren



Trainingszeiten:
(Tiefwasser)

Mo: 17:00 – 18:00
18:00 – 19:00

Di: 09:00 – 10:00

Do: 09:00 – 10:00

So: 17:00 – 18:00

Naturheilpraxis
Katharina Marczinski

ANGEBOT

- Einstieg jederzeit möglich
- Kostenloses Probetraining
- Trainieren bis zu 4x pro Woche
- Geschenkgutscheine
- 10er Ticket 75,00 €,
zzgl. 47,00 € Eintrittsgeld (10x 2 Std.)
(für Selbstzahler oder mit ärztlicher Verordnung)
- 8-wöchige Präventionskurse 95,00 €,
zzgl. 38,00 € Eintrittsgeld (8x 2 Std.)
(Erstattung durch Krankenkassen bis zu 80%)

– Termine bitte erfragen –

KONTAKT

Katharina Marczinski

Physiotherapeutin / Aquafitnesstrainerin

Geprüfte Arbeitsplatzexpertin

Kurze Straße 2
37073 Göttingen
Tel: 0551/4888714

marczinski@ruehlig.com

www.ruehlig.com

www.naturheilpraxis-marczinski.de